



UK Health
Security
Agency

NHS

Bebeğinizi **RSV**'den nasıl korursunuz?

Hamile kadınlar için Solunum Sinsityal Virüs (RSV) Aşısı rehberi



Eylül 2024'ten itibaren, hamile kadınlar her gebelikte bebeklerini Solunum Sinsityal Virüsü'ne (RSV) karşı korumak için ücretsiz aşı yaptırabileceklerdir.

Neden bebekleri RSV'den korumalıyız?

Solunum sinsityal virüsü veya RSV, bronşiolit adı verilen bir akciğer enfeksiyonuna neden olabilen yaygın bir virüstür. Küçük bebeklerde bu durum nefes almayı ve beslenmeyi zorlaştırabilir. Çoğu vaka evde tedavi edilebilir, ancak İngiltere'de her yıl yaklaşık 20.000 bebek bronşiolit ile hastaneye yatırılmaktadır. Şiddetli bronşiolit olan bebekler yoğun bakım gerektirebilir ve enfeksiyon ölümcül olabilir. RSV, çok küçük bebeklerde, erken doğanlarda ve kalp, solunum veya bağışıklık sistemini etkileyen koşullara sahip olanlarda daha ciddi olma eğilimindedir.

RSV enfeksiyonları yıl boyunca görülebilir, ancak vakalar her kış zirve yapar.

RSV nasıl yayılır/bulaşır?

RSV son derece bulaşıcıdır ve özellikle çocuklar arasında öksürme ve hapşırma yoluyla kolayca yayılır. El yıkamada ve hapşırırken ağız ve burun kapatma gibi basit önlemlerle bile enfeksiyonun aile içinde yayılmasını önlemek zordur. Bebeğinizi RSV enfeksiyonuna karşı korumanın en iyi yolu, hamilelik sırasında aşı olmaktadır.

RSV aşısının etkinliği nedir?

Aşı, bağışıklık sisteminizi virüse karşı daha fazla antikor üretmek için güçlendirir. Bu antikorlar, doğdukları günden itibaren bebeğinizi korumaya yardımcı olmak için plasenta yoluyla geçer. RSV aşısı, yaşamın ilk 6 ayında şiddetli bronşiolit riskini %70 azaltır. Bu yaştan sonra bebeğinizin şiddetli RSV riski çok daha düşüktür.

Daha büyük çocuklar ve yetişkinler de RSV enfeksiyonuna yakalanabilir ancak hastalık küçük bebekler ve 75 yaş üstü kişiler için daha ciddidir.

Ne zaman aşı olmalıyım?

28 haftalık doğum öncesi randevunuz sırasında size önerilmelidir. Bu aşamaya kadar bilgi sahibi olmadıysanız, doğum servisinize veya aile hekimliği uygulamanıza başvurarak randevu alabilirsiniz. Aşığı 28. haftada veya bu birkaç haftaların içinde almak, bebeğinize doğumdan önce geçecek iyi bir antikor seviyesini oluşturmanıza yardımcı olacaktır. Bu da bebeğiniz erken doğsa bile, en iyi korumayı sağlayacaktır.

Hamileliğinizin ilerleyen dönemlerinde de aşı olabilirsiniz, ancak etkisi daha az olabilir. Aşığı daha önce yaptırmak mümkün olmadıysa, bebeğiniz doğana kadar yapılabilir. Hamileliğin çok geç döneminde aşı yaptırsanız bile yine de enfeksiyondan korunmanıza ve yenidoğan bebeğinize enfeksiyonu bulaştırma riskini azaltmanıza yardımcı olabilir.

Aşı nasıl yapılır ve yan etkileri nelerdir?

Aşı, kolunuzun üst kısmına tek bir enjeksiyon şeklinde uygulanır.

Yan etkiler genellikle hafiftir.

Bunlar şunlardır:

- Baş ağrısı
- Kas ağrısı
- Enjeksiyon bölgesinde ağrı, kızarıklık veya şişlik

Hamilelikte RSV aşısı yaptırmak bebeğim için güvenli midir?

Aşı yaklaşık olarak 4.000 kadın üzerinde yapılan klinik deneylerde incelenmiş ve ulusal programlarda birçok kadına uygulanmıştır. Amerika Birleşik Devletleri'nde 100.000'den fazla kadına uygulanan aşının iyi bir güvenlik profiline sahip olduğu gösterilmiştir. Ana klinik çalışmada, aşı yaptıktan sonraki ay içinde, aşı grubunda (%2.1) aşı olmayan gruptan (%1.9) biraz daha fazla erken doğum vakası görülmüştür. Bu fark büyük olasılıkla tesadüften kaynaklanmaktadır. Aşı, Birleşik Krallık, Avrupa ve ABD'deki ilaç düzenleyicileri tarafından koruma, kalite ve güvenlik temelinde onaylanmıştır.

Aşı yaptırmak, bebeğimin RSV olmayacağı anlamına mı gelir?

Aşı, bebeğinizin şiddetli RSV hastalığına yakalanma şansını azaltmak için gösterilmiştir. Tüm ilaçlar gibi hiçbir aşı tamamen etkili değildir ve bazı bebekler, anneleri aşı olmasına rağmen RSV enfeksiyonuna yakalanabilir. Ancak aşılansın annelerden doğan bebeklerin çoğu için, herhangi bir RSV enfeksiyonu daha az şiddetli olacaktır.

Abrysvo adı altındaki RSV aşısı için hasta bilgi broşürünü buradan görüntüleyebilirsiniz: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Bebeğim daha yüksek risk altındaysa ne yapmalıyım?

RSV riski daha yüksek olan bazı bebeklere, örneğin çok erken doğanlar, ciddi kalp hastalığı olanlar veya bağışıklığı zayıf olanlara ayrıca bir antikor enjeksiyonu da önerilebilir. Bu enjeksiyon da annelerinden alabilecekleri antikorların üzerine bir ilave koruma sağlayacaktır.

Her hamilelikte RSV aşısı yaptırmam gerekiyor mu?

Evet, her hamilelikte yeni bebeğinize en iyi korumayı sağlamak için aşı yaptırmalısınız.

RSV aşımı diğer maternal aşularıyla birlikte yaptırabilir miyim?

Aşılarınızı hamilelikte doğru zamanda yaptırmak önemlidir:

- Boğmaca aşısı genellikle hamileliğin daha erken döneminde (yaklaşık olarak 20 hafta civarında, ortalama hamilelik taraması zamanı) yapılır
- RSV aşınızı 28 haftalık hamile olduktan sonra yaptırmalısınız
- Grip aşısı hamileliğin herhangi bir aşamasında yapılabilir. Sizin için hazır olduğu anda yaptırmalısınız.

RSV aşınız için çağrıldığınızda, henüz boğmaca veya grip aşınızı yaptırmadıysanız da onları da aynı anda yaptırmalısınız.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Ebe veya aile hekiminize danışabilir ve bu broşürü online olarak buradan okuyabilirsiniz:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

Hamilelikte size sunulan aşular hakkında daha fazla bilgi için şu adresleri ziyaret edebilirsiniz:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

Bebeğim RSV bronşiolit olabilir mi?

RSV bronşiolit belirtileri şunlar olabilir:

- Burun akıntısı veya tıkanıklığı
- Nefes alma zorluğu, hızlı veya gürültülü nefes alma (hırıltı)
- Beslenme zorluğu
- Öksürük
- Ateş
- Huzursuzluk veya rahatlatılmıyor ise
- Yorgunluk veya halsizlik

RSV, küçük çocuklarda havlama şeklinde öksürük (Croup) ve kulak içinde ağrılı bir enfeksiyon (otitis media) gibi diğer durumlara da neden olabilir.



Şüpheli yan etkileri Sarı Kart web sitesinde veya ücretsiz telefon hattı 0800 731 6789

(Pazartesi'den Cuma'ya saat 9:00 - 17:00 arası) arayarak veya Sarı Kart uygulamasını indirerek bildirebilirsiniz.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

Aşağıdaki durumlarda acil bir hekim randevusu alın veya 111'i arayın:

- Çocuđunuzun soğuk algınlığı varsa ve durumu kötüye gidiyorsa
- Çocuđunuz normalden çok daha az besleniyor veya yiyor ise
- Çocuđunuzun bezi 12 saat veya daha uzun süre kuru kalmışsa veya başka dehidrasyon belirtileri gösteriyorsa
- Bebeğinizin 3 aylıktan küçükse ve 38°C ateşisi varsa veya 3 aydan büyükse ve 39°C veya daha yüksek ateşisi varsa

Aşağıdaki durumlarda 999'u arayın veya Acil Servis'e gidin:

Çocuđunuz ciddi şekilde hasta gibi görünüyorsa; kendi görüşünüze güvenin. Aşağıdaki durumlarda harekete geçmelisiniz:

- Çocuđunuz nefes almakta zorlanıyorsa – hırıltı sesleri duyabilirsiniz, göğüs kafesi arasında veya hemen altında göğüs ve karın duvarının çekildiğini fark edebilirsiniz
- Çocuđunuz nefes alırken duraklıyorsa
- Çocuđunuzun cildi, dili veya dudakları mavimsi ise
- Çocuđunuz kendini salmış ise ve uyanmıyorsa veya uyanık kalmıyorsa

