UK Health
Security
Agency

NHS

अपने बच्चे को RSV से कैसे बचाएं

गर्भवती महिलाओं के लिए रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) वैक्सीन का एक गाइड

सितंबर 2024 से, गर्भवती महिलाएं अपने बच्चों को रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस (RSV) से बचाने के लिए प्रत्येक गर्भावस्था में मुफ्त वैक्सीन लगवा सकती हैं।

हमें शिशुओं को RSV से बचाने की आवश्यकता क्यों है?

रेस्पिरेटरी सिंकाइटियल वायरस या RSV एक सामान्य वायरस है जो ब्रोंकियोलाइटिस नामक फेफड़ों के संक्रमण का कारण बन सकता है। छोटे शिशुओं में यह स्थिति सांस लेने और दूध पीने में कठिनाई पैदा कर सकती है। अधिकांश मामलों को घर पर ही प्रबंधित किया जा सकता है लेकिन इंग्लैंड में हर साल लगभग 20,000 शिशुओं को ब्रोंकियोलाइटिस के कारण अस्पताल में भर्ती कराया जाता है। गंभीर ब्रोंकियोलाइटिस वाले शिशुओं को गहन देखभाल की आवश्यकता हो सकती है और संक्रमण घातक हो सकता है। RSV बहुत छोटे शिशुओं, समय से पहले जन्म लेने वाले और ऐसे लोगों में गंभीर होने की अधिक संभावना है, जिन्हे कोई ऐसी बीमारी है, जो उनके हृदय, श्वास या प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करते हैं।

RSV संक्रमण पूरे वर्ष भर हो सकता है लेकिन मामले हर सर्दियों में चरम पर होते हैं।

RSV कैसे फैलता है?

RSV अत्यधिक संक्रामक है और विशेष रूप से बच्चों में खांसने और छींकने से आसानी से फैलता है। यहां तक कि हाथ धोने और छींकते समय अपने मुंह और नाक को ढकने जैसे सरल उपायों के साथ भी, परिवार के भीतर संक्रमण फैलने से बचना मुश्किल है। अपने बच्चे को RSV संक्रमण से बचाने का सबसे अच्छा तरीका गर्भावस्था के दौरान वैक्सीन लगवाना है।

RSV वैक्सीन कितना प्रभावी है?

वैक्सीन वायरस के खिलाफ अधिक एंटीबॉडी का उत्पादन करने के लिए आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है। ये एंटीबॉडीज़ आपके बच्चे को जन्म के दिन से ही सुरक्षित रखने में मदद करने के लिए प्लेसेंटा से होकर गुजरती हैं। RSV टीकाकरण जीवन के पहले 6 महीनों में गंभीर ब्रोंकियोलाइटिस के जोखिम को 70% तक कम कर देता है। इस उम्र के बाद आपके बच्चे को गंभीर RSV का खतरा बहुत कम होता है।

बड़े बच्चों और वयस्कों को भी RSV संक्रमण हो सकता है, लेकिन छोटे शिशुओं और 75 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों के लिए यह बीमारी अधिक गंभीर होती है।

मुझे वैक्सीन कब लगवाना चाहिए?

आपको यह आपकी 28 सप्ताह की प्रसवपूर्व अपॉइंटमेंट के समय के आसपास लगाया जाना चाहिए। यदि आपने इस चरण तक इसे नहीं लगवाया है, तो अपॉइंटमेंट लेने के लिए अपनी प्रसूति सेवा या GP प्रैक्टिस से संपर्क करें। सप्ताह 28 में या इसके कुछ सप्ताह के भीतर वैक्सीन लगवाने से आपको जन्म से पहले अपने बच्चे को पारित करने के लिए अच्छे स्तर के एंटीबॉडी बनाने में मदद मिलेगी। यह आपके बच्चे को सबसे अच्छा सुरक्षा प्रदान करेगा, जिसमें शामिल है, यदि वे पहले ही पैदा हो गए हैं।

आप गर्भावस्था के बाद भी वैक्सीन लगवा सकती हैं लेकिन यह कम प्रभावी हो सकता है। यदि आपका वैक्सीन पहले लगवाना संभव नहीं था, तो इसे आपके बच्चे के जन्म तक तुरंत दिया जा सकता है। यदि आप गर्भावस्था में बहुत देर से वैक्सीन लेते हैं, तब भी यह आपको संक्रमण से बचा सकता है और आपके नवजात शिशु में संक्रमण फैलने के जोखिम को कम कर सकता है।

यह कैसे दिया जाता है और इसके दुष्प्रभाव क्या हैं?

वैक्सीन आपकी ऊपरी बांह में एक इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है।

दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं।
इसमे शामिल है:

- सिरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- इंजेक्शन के स्थान पर दर्द, लालिमा या सूजन

क्या गर्भावस्था के दौरान RSV वैक्सीन लगवाना मेरे बच्चे के लिए सुरक्षित है?

वैक्सीन का अध्ययन लगभग 4,000 महिलाओं के नैदानिक परीक्षणों में किया गया है और राष्ट्रीय कार्यक्रमों में हजारों महिलाओं को दिया गया है। USA में निगरानी, जहां इसे 100,000 से अधिक महिलाओं को दिया गया है, ने एक अच्छी सुरक्षा प्रोफ़ाइल दिखाई है। मुख्य नैदानिक परीक्षण में, टीकाकरण के बाद के महीने में, वैक्सीन लगवाने वाले समूह में(2.1%) उस समूह की तुलना में थोड़ा अधिक समय से पहले बच्चे थे (1.9%) जिन्होंने वैक्सीन नहीं लगवाया था। यह अंतर संयोगवश होने की अधिक संभावना है। वैक्सीन को सुरक्षा, गुणवत्ता और सुरक्षा के आधार पर UK, यूरोप और USA में दवा नियामकों द्वारा अनुमोदित किया गया है।

क्या वैक्सीन लगवाने का मतलब यह होगा कि मेरे बच्चे को RSV नहीं होगा?

यह पाया गया है कि वैक्सीन आपके बच्चे को गंभीर RSV रोग से पीड़ित होने की संभावना को कम करता है। सभी दवाओं की तरह, कोई भी वैक्सीन पूरी तरह से प्रभावी नहीं होता है और कुछ शिशुओं को उनकी माताओं को वैक्सीन लगवाने के बावजूद भी RSV संक्रमण हो सकता है। हालाँकि, वैक्सीन लगवाने वाली माताओं से पैदा हुए अधिकांश शिशुओं के लिए, कोई भी RSV संक्रमण कम गंभीर होना चाहिए।

आप Abrysvo नामक RSV वैक्सीन के लिए रोगी सूचना पत्रक यहां पढ़ सकते हैं: **www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil**

यदि मेरा शिशु अधिक जोखिम में है तो क्या होगा?

RSV के उच्च जोखिम वाले कुछ शिशुओं, जैसे कि बहुत समय से पहले जन्म लेने वाले, गंभीर हृदय रोग वाले या कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोगों को भी एंटीबॉडी इंजेक्शन की पेशकश की जा सकती है। यह इंजेक्शन उन्हें अपनी मां से मिलने वाली किसी भी एंटीबॉडी के अलावा अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करेगा।

क्या मुझे हर गर्भावस्था में RSV वैक्सीन लगवाने की आवश्यकता है?

हां, आपके नवजात शिशु को सर्वोत्तम सुरक्षा देने के लिए आपको इसे हर गर्भावस्था में लगवाना चाहिए।

क्या मैं अपने अन्य मातृ वैक्सीन अपने RSV वैक्सीन के साथ ही लगवा सकती हूँ?

गर्भावस्था में आपके लिए वैक्सीन
सही समय पर लगवाना महत्वपूर्ण है:

- काली खांसी का वैक्सीन आमतौर पर गर्भावस्था की शुरुआत में दिया जाता है (मध्य गर्भावस्था स्कैन के समय, आमतौर पर 20 सप्ताह के आसपास)
- 28 सप्ताह की गर्भवती होने पर आपको अपना RSV वैक्सीन लगवा लेना चाहिए
- फ्लू का वैक्सीन गर्भावस्था के किसी भी चरण में दिया जा सकता है। जैसे ही यह आपके लिए उपलब्ध हो, आपको इसे लगवा लेना चाहिए

जब आपको अपने RSV वैक्सीन के लिए बुलाया जाता है, यदि आपने अभी तक काली खांसी या फ्लू के वैक्सीन नहीं लगवाए हैं, तो आपको उन्हें उसी समय लगवा लेना चाहिए।

ज्यादा जानकारी कहाँ मिलेगी?

आप अपनी दाई या GP प्रैक्टिस से बात कर सकते हैं और आप इस पत्रक को यहां ऑनलाइन पढ़ सकते हैं:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

गर्भवती होने पर आपको दिए जाने वाले वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी यहां पढ़ी जा सकती है:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

क्या मेरे बच्चे को RSV ब्रोंकियोलाइटिस हो सकता है?

RSV ब्रोंकियोलाइटिस के लक्षणों में ये शामिल हो सकते हैं:

- बहती या बंद नाक
- साँस लेने में कठिनाई, तेज़ या शोर है (घरघराहट)
- खिलाने में कठिनाई
- खाँसी
- बुखार
- अस्थिर या आराम देना कठिन
- थकान या सुस्ती

RSV छोटे बच्चों में अन्य स्थितियां भी पैदा कर सकता है जैसे भौंकने वाली खांसी (क्रुप) और कान के अंदर दर्दनाक संक्रमण (ओटिटिस मीडिया)।

आप Yellow Card वेबसाइट पर या निःशुल्क फोन लाइन 0800 731 6789 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक) पर कॉल करके या Yellow Card ऐप डाउनलोड करके संदिग्ध दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं।

www.mhra.gov.uk/yellowcard

तत्काल GP अपॉइंटमेंट के लिए पूछें या 111 पर कॉल करें यदि:

- आपके बच्चे को सर्दी हो गई है और उसकी हालत बदतर होती जा रही है
- आपका बच्चा सामान्य से बहुत कम भोजन कर रहा है या खा रहा है
- आपके बच्चे की नैपी 12 घंटे या उससे अधिक समय से सूखी है, या उसमें निर्जलीकरण के अन्य लक्षण दिखाई दे रहे हैं
- आपका शिशु 3 महीने से कम उम्र का है और उसका तापमान 38°C है, या वह 3 महीने से बड़ा है और उसका तापमान 39°C या इससे अधिक है

999 पर कॉल करें या A&E पर जाएँ यदि:

आपका बच्चा गंभीर रूप से अस्वस्थ लग रहा है, अपने निर्णय पर भरोसा करें। आपको कार्रवाई करनी चाहिए यदि:

- आपके बच्चे को सांस लेने में कठिनाई हो रही है - आप देख सकते है कि गुर्राने की आवाजें आ रही है या उनकी छाती और पेट की दीवार उनकी पसलियों के बीच में या ठीक नीचे दब रही है
- जब आपका बच्चा सांस लेता है तो कुछ रुकावटें आती है
- आपके बच्चे की त्वचा, जीभ या होंठ नीले हैं
- आपका बच्चा फ्लॉपी है और जागेगा नहीं या जागता रहेगा

© Crown copyright 2024. Version 1. UK Health Security Agency Gateway Number 2024217.
Product code: C24RSV03HI Hindi. 1p 300K JUNE 2024 (APS).
To order more copies of this asset, please visit: www.healthpublications.gov.uk or call 0300 123 1002.This leaflet is available as a BSL video, and audio file, in Braille, large print and translated into 30 community languages.