



UK Health
Security
Agency

NHS

چگونه از کودک خود در برابر RSV محافظت کنید

راهنمای واکسن ویروس سنسیتیال تنفسی
(RSV) برای زنان باردار



از سپتامبر 2024، زنان باردار میتوانند در هر بارداری برای محافظت از نوزادان خود در برابر ویروس سنسیتیال تنفسی (RSV) واکسن رایگان دریافت کنند.

چرا باید از نوزادان در برابر RSV محافظت کنیم؟

ویروس سنسیشیال تنفسی یا RSV یک ویروس شایع است که میتواند باعث عفونت ریه به نام برونشیت شود. این بیماری در نوزادان کوچک میتواند تنفس و تغذیه را دشوار کند. اکثر موارد را میتوان در خانه مدیریت کرد، اما سالانه در انگلستان حدود 20000 نوزاد مبتلا به برونشیت در بیمارستان بستری می شوند. نوزادان مبتلا به برونشیت شدید ممکن است نیاز به مراقبتهای ویژه داشته باشند و این بیماری می تواند کشنده باشد. RSV در نوزادان بسیار کم سن، آنهایی که زودتر از موعد به دنیا میآیند و مبتلایان به بیماریهایی که بر قلب، تنفس یا سیستم ایمنی آنها تأثیر میگذارند، جدیتر است.

عفونت RSV میتواند در تمام طول سال رخ دهد، اما موارد ابتلا در هر زمستان به اوج خود میرسد.

RSV چگونه منتقل میشود؟

RSV به شدت واگیردار است و به راحتی از طریق سرفه و عطسه در بین کودکان منتقل میشود. حتی با اقدامات سادهای مانند شستن دستها و پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه، جلوگیری از انتقال بیماری در خانواده دشوار است. بهترین راه برای محافظت از کودک در برابر عفونت RSV، تزریق واکسن در دوران بارداری است.

واکسن RSV چقدر موثر است؟

این واکسن سیستم ایمنی بدن شما را تقویت میکند تا آنتیبادهای بیشتری علیه ویروس تولید کند. سپس این آنتیبادهای از طریق جفت منتقل میشوند تا از روز تولد کودک شما از او محافظت کنند. واکسیناسیون RSV خطر ابتلا به برونشیت شدید را تا 70 درصد در 6 ماه اول زندگی کاهش میدهد. بعد از این سن، خطر ابتلای نوزاد شما به نوع شدید

RSV بسیار کمتر خواهد بود.

کودکان بزرگتر و بزرگسالان نیز میتوانند به عفونت RSV مبتلا شوند، اما این بیماری برای نوزادان کوچک و افراد بالای 75 سال جدیتر است.

چه زمانی باید واکسن بزنم؟

این واکسن باید در حوالی وقت ملاقات هفته 28 قبل از زایمان به شما ارائه شود. اگر تا این مرحله در این خصوص با شما هماهنگی صورت نگرفته است، با خدمات زایمان یا مطب پزشک عمومی خود تماس بگیرید و یک وقت ملاقات تعیین کنید. تزریق واکسن در هفته 28 یا در عرض چند هفته پس از آن به شما کمک میکند تا سطح خوبی از آنتیبادهای را بسازید تا قبل از تولد به نوزادتان منتقل شود. این بهترین نوع محافظت را برای کودک شما فراهم میکند، به خصوص اگر زود به دنیا بیاید.

شما میتوانید واکسن را در اواخر بارداری خود نیز تزریق کنید، اما ممکن است تأثیر کمتری داشته باشد. اگر امکان تزریق زودتر واکسن وجود نداشت، میتوانید آن را تا زمانی که باردار هستید، تزریق کنید. اگر در اواخر بارداری آن را تزریق کنید، ممکن است همواره از شما در برابر بیماری محافظت کند و خطر انتقال بیماری به نوزاد تازه متولد شده را کاهش دهد.

چگونه تزریق میشود و چه عوارضی دارد؟

واکسن یکبار در بالای بازو تزریق میشود.

عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند.

این موارد عبارتند از:

- سردرد
- درد عضلانی
- درد، قرمزی یا ورم در محل تزریق

آیا تزریق واکسن RSV در دوران بارداری برای کودک من بیخطر است؟

این واکسن در آزمایشات بالینی تقریباً 4000 زن مورد مطالعه قرار گرفته و در برنامه‌های ملی به هزاران زن تزریق شده است. بررسی آن در ایالات متحده آمریکا، که در آنجا به بیش از 100000 زن تزریق شده است، نمودار ایمنی خوبی را نشان داده است. در آزمایش بالینی اصلی، در ماه پس از واکسیناسیون، نوزادان نارس در گروه واکسن (2.1%) کمی بیشتر از گروهی بود که واکسن دریافت نکرده بودند (1.9%). این تفاوت به احتمال زیاد تصادفی بوده است. این واکسن از نظر حفاظت، کیفیت و ایمنی توسط ناظران دارو در بریتانیا، اروپا و ایالات متحده آمریکا تایید شده است.

آیا تزریق واکسن به این معنی است که کودک من به RSV مبتلا نمی‌شود؟

مشخص شده است که این واکسن احتمال ابتلای کودک شما به نوع شدید بیماری RSV را کاهش می‌دهد. مانند همه داروها، هیچ واکسنی کاملاً مؤثر نیست و برخی از نوزادان ممکن است علیرغم اینکه مادرانشان واکسن را دریافت کرده‌اند، همچنان به بیماری RSV مبتلا شوند. با این حال، ابتلا به بیماری RSV در اکثر نوزادان متولد شده از مادران واکسینه شده، باید شدت کمتری داشته باشد.

شما می‌توانید بروشور اطلاعات بیمار برای واکسن RSV به نام Abrysvo را در اینجا بخوانید:
www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

اگر کودک من در معرض خطر بیشتری باشد چه؟

برخی از نوزادانی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به RSV هستند، مانند آنهایی که بسیار نارس هستند، آنهایی که بیماری قلبی شدید دارند یا آنهایی که ایمنی ضعیفی دارند نیز ممکن است آنتیبادی تزریق کنند. این تزریق علاوه بر هر گونه آنتیبادی که ممکن است از مادر خود دریافت کنند، محافظت بیشتری ایجاد میکند.

آیا در هر بارداری نیاز به واکسن RSV داریم؟

بله، شما باید آن را در هر بارداری تزریق کنید تا از نوزاد شما در بالاترین سطح محافظت شود.

آیا می‌توانم سایر واکسنهای بارداری خود را همزمان با واکسن RSV تزریق کنم؟

- مهم است که واکسنهای خود را در زمان مناسب حین بارداری دریافت کنید:
- واکسن سیاه سرفه معمولاً در اوایل بارداری (حدوداً هنگام اسکن اواسط بارداری، معمولاً هفته 20) تزریق می‌شود
 - شما باید در هفته 28 بارداری واکسن RSV خود را تزریق کنید
 - واکسن آنفولانزا را می‌توان در هر مرحله از بارداری تزریق کرد به محض اینکه در دسترس شما قرار گرفت باید آن را تزریق کنید

وقتی برای تزریق واکسن RSV خود فراخوانده شوید، اگر هنوز واکسن سیاه سرفه یا آنفولانزا را دریافت نکرده باشید، باید آنها را همزمان تزریق کنید.

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

شما می‌توانید با ماما یا مطب پزشک عمومی خود صحبت کنید و می‌توانید این بروشور را به صورت آنلاین در اینجا مطالعه نمایید:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

اطلاعات بیشتر درباره واکسنهایی که هنگام بارداری دریافت خواهید کرد را می‌توانید اینجا بیابید:

www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby

در شرایط زیر درخواست وقت ملاقات فوری با پزشک عمومی کنید یا با 111 تماس بگیرید:

- اگر کودک شما سرما خورده است و حال او رو به وخامت است
- اگر کودک شما بسیار کمتر از حد معمول غذا می خورد
- اگر پوشک کودک شما به مدت 12 ساعت یا بیشتر خشک بوده است، یا او سایر علائم کم آبی را دارد
- اگر کودک شما زیر 3 ماه است و دمای او 38 درجه سانتیگراد است، یا بزرگتر از 3 ماه است و دمای او 39 درجه سانتیگراد یا بالاتر است.

در شرایط زیر با 999 تماس بگیرید یا به A&E (بخش اورژانس) مراجعه کنید:

- اگر به نظر میرسد که کودک شما به شدت بیمار است، به قضاوت خود اعتماد کنید. در شرایط زیر باید اقدام کنید:
- اگر کودک شما به سختی نفس می کشد - ممکن است متوجه صدای خرخر یا مکش سینه و دیواره شکر او در بین یا درست زیر دنده هایش شوید
 - اگر مکثهایی حین تنفس کودک شما وجود دارد
 - اگر پوست، زبان یا لبهای کودک شما کیبود است
 - اگر کودک شما بی حال است و بیدار نمیشود یا بیدار نمیماند

آیا ممکن است کودک من به برونشیت RSV مبتلا باشد؟

- علائم برونشیت RSV میتواند شامل موارد زیر باشد:
- آبریزش یا گرفتگی بینی
 - تنفس دشوار، سریع یا پر سر و صدا (خس خس سینه)
 - مشکل در غذا خوردن
 - سرفه
 - تب
 - بیقراری یا آرام نشدن
 - خستگی یا بی حالی

RSV همچنین میتواند بیماریهای دیگری را مانند سر فیه پارس-مانند (خروسک) و عفونت دردناک داخل گوش (التهاب گوش میانی یا اوتیت مدیا) در کودکان ایجاد کند.



میتوانید عوارض جانبی مشکوک را در وبسایت Yellow Card یا از طریق تماس با خط تلفن رایگان 0800 731 6789 (روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر) یا با دانلود برنامه Yellow Card گزارش دهید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

