

# كيف تحمين رضيعك من الفيروس التنفسي المخلوي RSV

دليل لقاح الفيروس التنفسي المخلوي  
RSV للنساء الحوامل



بدءاً من سبتمبر 2024، يمكن للنساء الحوامل تلقي لقاح مجاني في كل حمل  
لحماية أطفالهن الرضع من فيروس RSV.

## ما الذي نحتاجه لحماية أطفالنا الرضع من فيروس RSV؟

يعد الفيروس التنفسي المخلوي واختصاره RSV فيروسًا شائعًا قد يسبب عدوى بالتهنئة تُسمى التهاب القصبيات. وفي حالة الرضع الصغار قد تؤدي هذه الحالة المرضية إلى صعوبة في التنفس والتغذية. ويمكن علاج معظم الحالات في المنزل ولكن حوالي 20000 طفل يدخلون المستشفى سنويًا لإصابتهم بالتهاب القصبيات في إنجلترا. وقد يحتاج الرضع المصابون بالتهاب القصبيات الحاد إلى الرعاية المركزة وقد تكون العدوى قاتلة. وتزداد احتمالية خطورة فيروس RSV في الرضع الصغار جدًا والأطفال المبتسرين وأولئك الذين يعانون من حالات مرضية تؤثر على القلب أو التنفس أو الجهاز المناعي.

وقد تحدث عدوى RSV على مدار العام ولكن تبلغ الحالات ذروتها كل شتاء.

## كيف ينتشر فيروس RSV؟

يُعد فيروس RSV مُعدٍ للغاية وسهل الانتشار وخصوصًا بين الأطفال عن طريق السعال والعطس. وحتى مع اتخاذ الإجراءات البسيطة مثل غسل اليدين وتغطية الفم والأنف أثناء العطس، فمن الصعب تجنب نشر العدوى بين أفراد أسرتك. وتعد أفضل طريقة لحماية رضيعك من عدوى RSV هي تلقي اللقاح أثناء الحمل.

## ما مدى فعالية لقاح RSV؟

يعزز اللقاح جهاز المناعة لديك لإنتاج المزيد من الأجسام المضادة لمقاومة الفيروس. وتمر هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة كي تساعد في حماية طفلك منذ يوم ولادته. ويقلل لقاح RSV من خطورة الإصابة بالتهاب القصبيات الحاد بنسبة 70% في الأشهر الستة الأولى من حياة الرضيع. وبعد هذا العمر، يكون رضيعك أقل عرضة لخطر الإصابة بفيروس RSV الحاد.

وقد يصاب أيضًا الأطفال الأكبر سنًا والبالغون بعدوى RSV، ولكن المرض أكثر خطورة على الرضع الصغار والأشخاص البالغين من العمر 75 عامًا فأكثر.

## متى يجب عليّ تلقي اللقاح؟

يجب إعطاؤك اللقاح بحلول موعد متابعة جنينك للأسبوع 28 من الحمل. وإذا كنت لم تعرفي عن هذه المرحلة بعد، فعليك الاتصال بخدمة الأمومة الخاصة بك أو عيادة طبيبك العام لتحديد موعد. فسيساعدك تلقي اللقاح في الأسبوع 28 من الحمل أو في غضون أسابيع قليلة منه على تكوين مستوى جيد من الأجسام المضادة لنقلها إلى رضيعك قبل ولادته. وسمح هذا رضيعك أفضل حماية، حتى وإن كانت ولادته مبكرة.

وما زال بإمكانك تلقي اللقاح في وقت متأخر من حملك ولكنه قد يكون أقل فعالية. فإذا لم تكن لديك إمكانية تلقي اللقاح في وقت مبكر سابقًا، فيمكنك تلقيه على الفور في أي وقت قبل إنجاب الطفل. فإذا تلقيت اللقاح في وقت متأخر من الحمل، فما زالت هناك فرصة لحمايةك من العدوى وتقليل خطر انتقال العدوى إلى رضيعك حديث الولادة.

## كيف يتم إعطائي اللقاح وما آثاره الجانبية؟

إن اللقاح عبارة عن حقنة واحدة في الجزء العلوي من ذراعك.

وآثاره الجانبية عادةً ما تكون خفيفة.

ومن بينها:

- الصداع
- آلام العضلات
- وجع أو احمرار أو تورم في موضع الحقن

## هل تلقي لقاح RSV أثناء الحمل آمن على رضيعي؟

## هل يجب عليّ تلقي لقاح RSV في كل حمل؟

نعم، يجب عليكِ تلقي اللقاح في كل حمل لمنح رضيعك الجديد أفضل حماية.

## هل يمكنني تلقي لقاحات الأمومة الأخرى الخاصة بي في نفس وقت حصولي على لقاح فيروس RSV؟

من المهم تلقي لقاحاتك في الوقت المناسب أثناء الحمل:

- عادةً ما تتلقين لقاح السعال الديكي في وقت مبكر من الحمل (في وقت قريب من فحص منتصف الحمل، عادةً في الأسبوع 20 من الحمل)
- عليكِ الحصول على لقاح فيروس RSV بمجرد بلوغك الأسبوع 28 من الحمل
- يمكنكِ تلقي لقاح الإنفلونزا في أي مرحلة من مراحل الحمل فيجب عليكِ تلقيه بمجرد أن يصبح متاحًا لكِ

عندما يتم استدعاؤك لتلقي لقاح فيروس RSV، فإذا كنتِ لم تحصلي على لقاحاتك للسعال الديكي أو الإنفلونزا من قبل، فعليكِ الحصول عليهم جميعًا في نفس الوقت.

## أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

يمكنك التحدث إلى القابلة الخاصة بك أو عيادة طبيبك العام كما يمكنك قراءة هذه النشرة عبر الإنترنت من هنا:

[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)

[www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations)

ويمكنك العثور على المزيد من المعلومات حول اللقاحات التي نقدمها لكِ أثناء الحمل على:

[www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby](http://www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby)

لقد تمت دراسة اللقاح في تجارب سريرية أجريت على ما يقرب من 4000 امرأة وتم إعطاؤه لعشرات الآلاف من النساء في البرامج القومية. ومع رصده في الولايات المتحدة الأمريكية - حيث تم إعطاؤه لأكثر من 100000 امرأة - فقد أثبت ملقًا جيدًا للسلامة. وفي التجربة السريرية الرئيسية، في الشهر التالي للتطعيم، كان هناك عدد أكبر قليلًا من الأطفال المبتسرين الذين وُلدوا مبكرًا في مجموعة اللقاح (2.1%) مقارنةً بالمجموعة التي لم تحصل على اللقاح (1.9%). وعلى الأرجح فقد حدث هذا الفرق في النسبة بمحض الصدفة. وقد اعتمد اللقاح مُنظمي الأدوية في المملكة المتحدة وأوروبا والولايات المتحدة الأمريكية على أساس الحماية والجودة والسلامة.

## هل يعني تلقي اللقاح عدم إصابة رضيعي بفيروس RSV؟

لقد ثبت أن اللقاح يقلل من فرصة إصابة طفلك بفيروس RSV الحاد. وكما هو الحال مع جميع الأدوية، لا يوجد لقاح فعال تمامًا، وقد يصاب بعض الرضع بعدوى RSV رغم تلقي أمهاتهم اللقاح. ورغم ذلك، بالنسبة لمعظم الرضع الذين يولدون لأمهات تلقين اللقاح، تكون أي عدوى لفيروس RSV أقل خطورة.

ويمكنك قراءة نشرة معلومات المريض الخاصة بلقاح فيروس RSV والتي تُسمّى Abrysvo من هنا:

[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

## ماذا لو كان رضيعي معرضًا لخطورة أكبر؟

بعض الرضع الذين يكونون أكثر عرضة للإصابة بفيروس RSV مثل أولئك المبتسرين الذين وُلدوا مبكرًا أو الذين يعانون من أمراض القلب الخطيرة أو الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي يمكن أيضًا أن يتم حقنهم بالأجسام المضادة. وستوفر هذه الحقنة حماية إضافية لهم بالإضافة إلى أي أجسام مضادة اكتسبوها من والدتهم.

## اطلبي موعدًا عاجلاً مع الطبيب العام أو اتصلي بـ111 إذا:

- أُصيب طفلك بنزلة برد ولكن الأمر يزداد سوءًا
- كان طفلك يتغذى أو يأكل أقل كثيرًا من الطبيعي
- كان لدى طفلك حفاض جاف لمدة 12 ساعة أو أكثر، أو ظهرت عليه علامات جفاف أخرى
- كان رضيعك أصغر من 3 أشهر وتبلغ درجة حرارته 38 درجة مئوية أو أعلى، أو كان رضيعك أكبر من 3 أشهر وتبلغ درجة حرارته 39 درجة مئوية أو أعلى

### اتصلي بـ999 أو اذهبي إلى A&E إذا:

- بدا على طفلك أنه ليس على ما يرام، كوني واثقة في حكمك. يجب عليكِ التصرف إذا:
- كان طفلكِ يعاني من صعوبة في التنفس - قد تلاحظين أصوات نعير مزعجة أو أن جدار صدره ومعدته تنسحب إلى الداخل بين أضلاعه أو تحتها
- كان هناك فترات توقف عندما يلتقط طفلك أنفاسه
- تحوّل لون جلد طفلك أو لسانه أو شفثيه إلى الأزرق
- كان طفلك رخوًا مترهلًا ولن يستيقظ أو يظل مستيقظًا

## هل يمكن أن يصاب طفلي بالفيروس التنفسي المخلوي RSV؟

قد تتضمن أعراض الفيروس التنفسي المخلوي RSV ما يلي:

- سيلان الأنف أو انسدادها
- تنفسًا صعبًا أو سريعًا أو مزعجًا (أزيزًا)
- صعوبة في التغذية
- سعالًا
- حمى
- مزعج غير مرتاح أو يصعب تهدئته
- يبدو عليه الإعياء أو الخمول

وقد يتسبب فيروس RSV أيضًا في حالات مرضية أخرى لدى الأطفال صغار السن مثل السعال النباحي (الخانوق) والعدوى المؤلمة داخل الأذن (التهاب الأذن الوسطى).



ويمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية المُشْتَبَه بها على موقع Yellow Card أو عن طريق الاتصال بالخط المجاني 0800 731 6789 (من 9 صباحًا إلى 5 مساءً من الإثنين إلى الجمعة) أو عن طريق تحميل تطبيق Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)